

Douleur chronique et Univers féminin

La douleur qui dure plus de 3 mois devient une douleur maladie qui provoque fatigue, douleurs musculaires, évitement des gestes du quotidien et peut provoquer un dysfonctionnement cognitif et viscéral. Cependant le phénomène douloureux est abordé de manière différente chez les êtres humains. Ces différences seraient à la fois liées au sexe, la dimension biologique de l'individu ; et au genre, à savoir le rôle qui lui est attribué dans un environnement social et culturel donné.

La prévalence de la douleur est généralement plus élevée chez la femme, son seuil et sa tolérance à ce symptôme plus bas. L'interprétation du phénomène douloureux, son vécu et les stratégies d'adaptation pour y faire face diffèrent également entre hommes et femmes. Les études montrent que les femmes sont 2 fois plus nombreuses à souffrir des maux de tête, d'arthrose sans prendre en compte les douleurs liées au sexe telles les syndromes périnéaux, les mastites en dehors de l'allaitement, le vaginisme, la dyspareunie, les douleurs chroniques pelviennes dues aux menstruations ou les douleurs liées à l'ovulation, au syndrome prémenstruel qui peut à niveau plus élevé relever du Trouble Dysphorique Prémenstruel.

De nombreux symptômes et douleurs chroniques telle que l'endométriose qui touchent les femmes sont encore mal connues, mal prises en charge et mal traitées. Maltraitées comme le sont ces femmes qui en souffrent, il est donc important de les aider à gérer leur douleur par l'éducation thérapeutique qui leur permettra de mieux la comprendre.