

# BULLETIN de la SOHAD



Société Haïtienne de Formation et de Prise en Charge de la Douleur

Ce bulletin est distribué par mail; n'hésitez pas à le transmettre ou à l'imprimer pour l'afficher dans vos services

## COVID-19: Défi ou opportunité?

Chers membres de la SOHAD,  
Les temps que nous vivons sont très difficiles. A cause du COVID-19, la communauté médicale haïtienne fait face à de grands défis mais cette situation ne devrait-elle pas nous offrir aussi des opportunités? Nos pratiques professionnelles ont changé depuis le 19 mars pour, nous ne savons combien de temps encore.

Le virus présente de graves risques pour les patients douloureux chroniques ayant très souvent des comorbidités et surtout pour les patients en Soins Palliatifs et leurs familles et évidemment pour nous autres soignants.

Dans le souci de soutenir nos membres et dans un esprit de solidarité avec eux, la SOHAD publie dans ce numéro de son bulletin des ressources utiles, pertinentes pour la prise en charge de nos patients douloureux ou en Soins Palliatifs dans le cadre du COVID-19.

Ce bulletin contient des liens vers les publications d'autres organisations et répertoire les documents publiés par le MSPP, l'OMS et les revues scientifiques.

Nous espérons que ces références aideront les soignants à soulager la souffrance des patients.

Cordialement

Comité Exécutif de la SOHAD

## Douleur et Soins Palliatifs au temps de la pandémie du Covid-19

Le Covid-19 apparu en Chine en novembre 2019, a envahi le monde en cinq (5) mois avec son cortège de malheurs et d'angoisse, nous entraînant vers des incertitudes scientifiques.

La désorganisation sanitaire, sociale et financière entraînée par ce virus a permis cependant de remettre en question tous les systèmes de santé des pays riches comme ceux des pays pauvres.

Les Unités Douleur (UDs), ont dû réajuster leur mode de fonctionnement en programme d'urgence avec comme objectif la sensibilisation et la prévention face à la pandémie.

Les UD de l'HUEH et de l'HUP fonctionnent deux fois par semaine en consultations externes, et reçoivent des patients douloureux chroniques. Les Soins Palliatifs sont dispensés en clinique et à domicile. Il était alors nécessaire de concevoir une réorganisation fonctionnelle et logistique.

1.- Réorganisation clinique fonctionnelle.

**Symptômes:** plusieurs symptômes sont communs aux pathologies douloureuses et aux Covid-19 tels que :

- La douleur musculaire fréquente des pathologies musculo-tendineuses  
Les céphalées
- Les signes respiratoires des personnes en fin de vie: Dyspnée, insuffisance respiratoire
- Les signes digestifs, etc.....

Ces signes communs peuvent entraîner des erreurs de diagnostic. Les cancéreux, les personnes âgées, les patients en Soins Palliatifs sont les plus vulnérables... Tout en protégeant les soignants et les patients, la clinique fonctionne une fois par semaine, organise les mesures barrières et fournit l'équipement protecteur.

2.- Logistique, mesures barrières

- Le patient, après s'être lavé les mains reçoit un masque et se tient à une distance de 1.5 (du) de la soignant (e).
- Dans la salle d'attente commune à d'autres secteurs nous exigeons la présence de 10 personnes et dans notre couloir immédiat 2 personnes peuvent être présentes.
- Les personnes âgées, les cancéreux sont suivis par téléphone et font chercher leurs médicaments.
- Les consultations se font sur rendez-vous, les nouveaux patients ne sont pas reçus à la clinique et sont référés aux urgences, à l'exception des premières consultations chez les patients cancéreux référés, les médicaments sont donnés pour une période plus longue

3.- La prise en charge, le traitement :

Les traitements sont adaptés en fonction de l'évolution des recherches et des recommandations d'experts:

- La prescription des anti-inflammatoires est maintenue si les patients ne présentent aucun signe spécifique attribué au corona virus tel la fièvre
- Nous privilégions le paracétamol
- Les morphiniques demeurent les médicaments essentiels pour la douleur de cancéreux
- Le suivi se fait par téléphone et avec nos outils habituels.

Les problèmes éthiques sont pris en compte surtout pour les palliatifs. (voir les règles).

Ainsi en suivant l'évolution de la pandémie nous ajusterons nos mesures mais toujours dans l'objectif de protéger les patients et les soignants.

Conseil Scientifique de la SOHAD

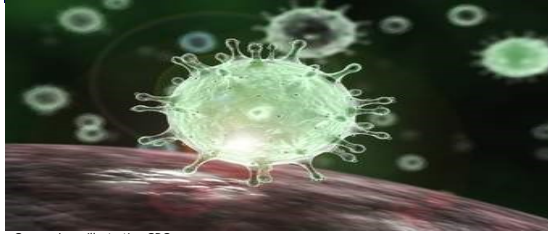
**ANNONCE:** Depuis le 24 avril 2020, la SOHAD est membre de la WHPCA ( World-wide Hospice Palliative Care Alliance).

## ANNIVERSAIRES

**Le 12 mai** sera la Journée internationale des infirmières; c'est également la Journée mondiale de la Fibromyalgie; en hommage à Florence Nightingale qui était atteinte de cette maladie chronique, caractérisée par une douleur généralisée et une fatigue.

La SOHAD souhaite une bonne fête à toutes les infirmières membres de la SOHAD et un joyeux anniversaire aux fêté(e)s du mois de mai 2020.

Volume 1, Numéro 2, Mai 2020



Coronavirus: Illustration CDC

## A LIRE: Publications sur le COVID-19

### PUBLICATIONS DANS LES REVUES

- Elsevier- <https://www.elsevier.com/connect/coronavirus-information-center> (accès libre à + de 24 000 publications )
- British Medical Journal - [articles liés au coronavirus \( accès libre\)](#)
- Journal de l' American Medical Association (JAMA) - [Coronavirus Disease \(COVID-19\) \( accès libre\)](#)
- New England Journal of Medicine - [articles liés au coronavirus \(accès libre\)](#)
- The Lancet - [Covid-19 Resource Center \(accès libre\)](#)

### ASSOCIATIONS DE PROFESSIONNELS

- SFETD (France)- <https://www.sfetd-douleur.org/espace-covid-19/>
- IAHPCC Pallipedia (USA) - [COVID-19: Soins Palliatifs](#)
- WHPCA (Royaume Uni) - [thewhpc.org/covid-19](http://thewhpc.org/covid-19)
- SFAP (France)- [www.sfap.org/actualite/outils-et-ressources-soins-palliatifs-et-covid-19](http://www.sfap.org/actualite/outils-et-ressources-soins-palliatifs-et-covid-19)
- AAHPM (USA) - [Ressources pour lutter contre le Coronavirus \(COVID-19\)](#)
- AMA (USA) - [Prendre soin des soignants pendant l'épidémie COVID-19](#)
- Centre for Evidence Based Medicine / University of Oxford (UK) - [Oxford COVID- 19 Evidence Service](#)
- eHospice - [Outils de prise de Decision sur le COVID- 19](#)
- eHospice - [Managing breathlessness in Covid-19](#)
- International Pulmonologist's - [Consensus on COVID-19](#)
- Pallimed (USA) - [Palliative Care and COVID-19](#)

### RECOMMANDATIONS OFFICIELLES DU GOUVERNEMENT

- Haïti MSPP- [www.mspp.gouv.ht](http://www.mspp.gouv.ht)

### OMS

- INCB - [Press Release. The International Narcotics Control Board calls on governments to ensure continued access to controlled medicines for pain relief and palliative care and for mental health and neurological conditions during the COVID-19 pandemic](#)
- WHO - [Coronavirus disease \(COVID-19\) Pandemic](#)



## VISIOCONFÉRENCE

### Intervenants

-Dr Patrice Sévère  
(Infectiologue)

"Quoi de neuf en mai 2020 sur le covid 19?"

-Mme Marilise Rouzier  
(Biologiste)

"Pandémie Cov-19: Quelle protection possible par des moyens naturels?"

Vendredi 8 Mai 2020

À 5h pm

Inscription par mail : [sohadass1018@gmail.com](mailto:sohadass1018@gmail.com)  
ou par SMS/ WhatsApp : (509)3741-8984 / (509)3463-0414



