



Douleur chronique et Enfance

Bien que la douleur chronique soit une condition récurrente chez les enfants, elle est encore mal connue. On estime toutefois qu'approximativement 20 % des enfants et des adolescents souffrent de douleurs continues ou répétitives, et que 5 % d'entre eux présentent une inaptitude grave due à des douleurs complexes.

De telles douleurs peuvent se révéler envahissantes et incommodantes pour l'enfant et son entourage; il s'agit de douleurs de ventre, de maux de tête chroniques quotidiens résistant aux antalgiques habituels, de douleurs musculaires ou osseuses dans les jambes, le dos, voire « partout ». L'hémophilie, la drépanocytose, le cancer, les rhumatismes (arthrite juvénile...), et la mucoviscidose peuvent aussi générer des douleurs chroniques gênantes souvent sous-estimées chez les enfants.

La douleur chronique chez les enfants se révèle par des cris ou des pleurs, par l'agitation, par l'insomnie puis à la longue par une perte de poids et un retard de croissance. Elle mène quelquefois à une certaine forme de désocialisation : l'enfant manque l'école régulièrement, il ne pratique plus d'activités périscolaires...

Une approche d'investigation biopsychosociale permettra de proposer un projet thérapeutique personnalisé et adapté à la douleur chronique ressentie par les enfants par l'intervention d'une équipe multidimensionnelle et multi professionnelle. Le fait d'écouter et de croire l'enfant vivant avec une douleur chronique est l'une des étapes cruciales permettant à celui-ci de se sentir soulagé et compris.

Ainsi les soignants et les parents par l'attention et l'anticipation peuvent atténuer ces phénomènes douloureux et leur évolution.